

ANTIPASTI E SNACK

Salat hadar

LUOGO: Asia / Israele

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

1 testa di finocchio
1 arancia
7 foglie di lattuga fresca
2 carote pelate
½ tazza d'olio salato
succo di 1 limone
sale
pepe.

PREPARAZIONE

- 1 Tagliare le foglie di lattuga finemente. Pulire i finocchi. dividerli in due e tagliarli in sottili fettine. Affettare finemente le carote.
Riporre gli ingredienti preparati nell'insalatiera e condire con sale e pepe.
Aggiungere olio e succo di limone e decorare con fettine d'arancia.