

ANTIPASTI E SNACK

## Salat hadar

LUOGO: Asia / Israele

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



### INGREDIENTI

1 testa di finocchio  
1 arancia  
7 foglie di lattuga fresca  
2 carote pelate  
½ tazza d'olio salato  
succo di 1 limone  
sale  
pepe.

### PREPARAZIONE

- 1 Tagliare le foglie di lattuga finemente. Pulire i finocchi. dividerli in due e tagliarli in sottili fettine. Affettare finemente le carote.  
Riporre gli ingredienti preparati nell'insalatiera e condire con sale e pepe.  
Aggiungere olio e succo di limone e decorare con fettine d'arancia.