

SALSE E SUGHI

Salsa al tamari e yogurt

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 1 tazza di yogurt intero
- 2 cucchiaini di tamari
- 1 scalogno tritato
- 2 cucchiaini di prezzemolo tritato
- 1 cucchiaio di cipollina tritata.

PREPARAZIONE

- 1 Mescolate bene tutti gli ingredienti in modo da ottenere una salsa con la quale potrete condire insalate e verdure crude.
- 2 La quantità di yogurt impiegata potrà variare a seconda della sua qualità (come si sa, può essere più o meno denso).