

SALSE E SUGHI

Salsa al tofu e avocado

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

Tofu
avocado maturo
semi di finocchio
olio extravergine d'oliva
sale.

PREPARAZIONE

- 1 Sulle verdure più delicate si può versare questa salsa ottenuta frullando bene tutti i componenti e facendo in modo che il gusto dell'avocado non scompaia. Il sale è facoltativo.
- 2 La salsa può essere usata cruda o appena cotta a fiamma bassa.