

SALSE E SUGHI

## Salsa al tofu e avocado

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



### INGREDIENTI

Tofu  
avocado maturo  
semi di finocchio  
olio extravergine d'oliva  
sale.

### PREPARAZIONE

- 1 Sulle verdure più delicate si può versare questa salsa ottenuta frullando bene tutti i componenti e facendo in modo che il gusto dell'avocado non scompaia. Il sale è facoltativo.
- 2 La salsa può essere usata cruda o appena cotta a fiamma bassa.