

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Semifreddo ricotta e banana

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media PREPARAZIONE: 15 min COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile

NOTE: + 2 ORE DI RIPOSO



INGREDIENTI

300 g di ricotta
4-5 cucchiari di miele
1 confezione di crema alla vaniglia per gelati
50 g di noccioline tritate
50 g di cioccolato fondente tritato
2 banane
poca cannella

.

PREPARAZIONE



- 2 Con il frullatore ad immersione frullare la ricotta, le banane, il miele, la cannella e la crema alla vaniglia.

Riempite per metà 4 stampini in silicone e coprite con noccioline e cioccolato.



- 3 Concludete con altro composto alle banane.



4 Fate riposare nel congelatore per 2 ore.



