

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

## Semifreddo ricotta e banana

---

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: media    PREPARAZIONE: 15 min    COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile

NOTE: + 2 ORE DI RIPOSO

---



### INGREDIENTI

300 g di ricotta  
4-5 cucchiari di miele  
1 confezione di crema alla vaniglia per gelati  
50 g di noccioline tritate  
50 g di cioccolato fondente tritato  
2 banane  
poca cannella

.

### PREPARAZIONE



- 2 Con il frullatore ad immersione frullare la ricotta, le banane, il miele, la cannella e la crema alla vaniglia.

Riempite per metà 4 stampini in silicone e coprite con noccioline e cioccolato.



- 3 Concludete con altro composto alle banane.



4 Fate riposare nel congelatore per 2 ore.



