

PANE, PIZZE E LIEVITATI

Shelpek

LUOGO: *Asia / Kazakistan*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



INGREDIENTI

- 4-5 tazze di farina
- 1 ½ tazze di latte acido o crudo
- 2 cucchiaini di burro fuso
- 2 cucchiaini di panna acida
- 20-30g di lievito
- ½ tazza d'acqua
- 1 cucchiaino di zucchero
- 2 tazze d'olio

PREPARAZIONE

- 1 Impastate tutti gli ingredienti per l'impasto fino a che non otterrete una pasta lievitata. Formate dei rotolini con l'impasto ottenuto di 3-5cm ciascuno e friggeteli in olio bollente fino a doratura.