

ZUPPE E MINESTRE

Sopa de puchero

LUOGO: Sud America / Argentina

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

500 g di polpa di manzo tenero e magro
100 g di pancetta
1 cipolla
1 cucchiaino di pepe verde
2 carote
2 rape
2 patate americane
sale
pepe
prezzemolo
100 g di pastina

PREPARAZIONE

- 1 Mettete al fuoco una pentola con 2 litri d'acqua salata; portatela ad ebollizione e calatevi la carne, tagliata in quattro pezzi e tutti gli altri ingredienti a pezzi.
Fate cuocere il tutto dolcemente fino a cottura completa, quindi recuperate il brodo e

cuocetevi la pastina, che andrà servita per prima (mentre la carne andrà servita subito dopo, con le verdure a parte).