

PRIMI PIATTI

Spaghetti all'ortolana

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media PREPARAZIONE: 15 min COTTURA: 35 min COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

400 g di spaghetti
1 melanzana
1 peperone
1-2 zucchine
2-3 pomodori
3 spicchi d'aglio
prezzemolo q.b.
2 cucchiaini di olio extravergine d'oliva
sale.

PREPARAZIONE

1 Mettete una griglia su fuoco vivace e fatela scaldare.

Nel frattempo lavate sia la melanzana, il peperone che le zucchine e tagliatele a fettine sottili, finito di tagliarle tutte mettetele a grigliare.

Prendete una padella e soffriggete gli spicchi d'aglio con l'olio extravergine d'oliva ed il prezzemolo.

Finito di grigliare le verdure unitele nella padella, fate cuocere per 10 minuti aggiungendo dell'acqua se il composto si asciuga troppo. Qualche minuto prima di spegnere la fiamma sotto la padella unite anche i pomodori precedentemente tagliati a pezzetti e mescolate.

Cuocete gli spaghetti in una pentola con abbondante acqua salata e passato il tempo necessario scolate e uniteli alle verdure amalgamando bene.

Servite.