

PRIMI PIATTI

Spaghetti freddi al tonno

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media COSTO: medio REPERIBILITÀ ALIMENTI: media



INGREDIENTI

200 g di spaghetti
200 g di tonno in scatola
100 g di salmone crudo
1 limone
cetriolini sottaceto
sottaceti misti
capperi sotto sale
olio d'oliva
prezzemolo
1 spicchio d'aglio
sale.

PREPARAZIONE

- 1 Cuocere gli spaghetti, aggiungere uno spicchio d'aglio nell'acqua di cottura, verso fine cottura aggiungere il salmone tagliato a pezzetti.

Prima di scolare buttare 2-3 bicchieri di acqua fredda perché la pasta non scuocia.



- 2 Lasciar raffreddare, togliere lo spicchio d'aglio cotto, condire con olio, succo di limone, tonno e tutti gli altri ingredienti.



- 3 Conservare in frigorifero per 2 o 3 ore.

A piacimento si possono aggiungere polpetti scottati o gamberetti.

