

PRIMI PIATTI

Spaghetti tonno e rucola

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa PREPARAZIONE: 15 min COTTURA: 15 min COSTO:

basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile

INGREDIENTI

500 g spaghetti
2 scatole tonno
1 spicchio aglio
olio
sale
pepe
vino bianco
rucola
pecorino grattugiato



PREPARAZIONE

1 Fate soffriggere il tonno ben sgocciolato con olio e aglio in una padella.

Aggiungete il vino e lasciate evaporare.

Togliete l'aglio ed unite la rucola tagliata a pezzi, lasciandola appassire.

Condite gli spaghetti aggiungendo a piacere pecorino e pepe.