

PRIMI PIATTI

# Spaghettoni con la colatura di alici

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: bassa    PREPARAZIONE: 2 min    COTTURA: 5 min    COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: media



## INGREDIENTI

SPAGHETTINI 400 gr

PREZZEMOLO 1 mazzetto

SPICCHIO DI AGLIO 4

PEPERONCINO ROSSO PICCANTE 2

COLATURA DI ALICI 4 cucchiaini da tavola

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (EVO) 8  
cucchiaini da tavola

Gli spaghettoni con la colatura di alici sono un piatto rapidissimo ma che porta in tavola una tradizione secolare, che si perde nei libri degli antichi filosofi latini. Identificata come un ingrediente prezioso e prelibato, la colatura di alici conserva ancora oggi quella ricchezza e quel successo dati solo dal gusto di ingredienti lavorati artigianalmente e tramandati generazione dopo generazione.

# PREPARAZIONE

- 1 Portate ad ebollizione una pentola colma d'acqua assolutamente senza sale e tuffatevi gli spaghetti non appena spicca il bollore.

Fate scaldare l'olio extravergine d'oliva in una padella, possibilmente di ferro, nel frattempo preparate un trito grossolano di prezzemolo e di aglio.





- 2 Quando l'olio sarà ben caldo, unite alla padella il trito aromatico, il peperoncino e la colatura d'alicci; lasciate soffriggere a fuoco moderato.





- 3 Scolate gli spaghetti al dente e trasferiteli nella padella con il sughetto a base di colatura d'alici.



4 Saltate velocemente gli spaghetti nel condimento e serviteli immediatamente.

## NOTE

La colatura di alici viene citata addirittura da Plinio, filosofo attento ai gusti della tavola e alle tradizioni italiane. Ingrediente molto particolare, risiede in quell'ambito della gastronomia artigiana in cui le lavorazioni e i segreti di buona riuscita vengono tramandati di padre in figlio, soprattutto dai pescatori che fin dalla pesca delle alici, seguono e finiscono tutto il processo necessario ad ottenere il liquido ambrato. Dal sapore forte, inconfondibile, salato e profumatissimo, questo prodotto fresco si ottiene da passaggi ben definiti di macerazione delle alici in contenitori appositi e filtraggio ripetuto dei liquidi emessi durante la macerazione. La colatura di alici più pregiata viene dalla tradizione campana.