

SECONDI PIATTI

Tonno in porchetta

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa COSTO: elevato REPERIBILITÀ ALIMENTI: media



INGREDIENTI

Un trancio di tonno alto 3/4 centimetri
150 grammi di lardo di colonnata tagliato
sottile.

PREPARAZIONE

- 1 Si preparano dei cubetti di tonno (da un trancio 4/5 cubetti), si salano lievemente e si rinvolgono con il lardo di colonnata. Si fa scaldare una padella antiaderente e si passano i cubetti qualche minuto per la cottura fino ad avere la parte esterna dorata e l'interno sempre rosa.