

ANTIPASTI E SNACK

Tzatziki

LUOGO: Europa / Grecia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

½ kg di yogurt
4-5 spicchi d'aglio
1 cetriolo
4 cucchiari di olio
2 cucchiari di aceto
sale e pepe

PREPARAZIONE

- 1 Mettete lo yogurt in una terrina, poi grattugiate il cetriolo sul lato grosso della grattugia e scolatelo. Aggiungetevi lo yogurt mescolando come pure l'aglio tritato (meglio se "spremuta"). Poi versate l'olio e aceto sbattendo con la frusta. Aggiustate di sale ed il pepe.