CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Zucchine marinate

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: media

INGREDIENTI

zucchine

capperi

prezzemolo

aglio

olio

aceto

sale

pepe.

PREPARAZIONE

1 Tagliare le zucchine a julienne sottili.

2 Preparare un battuto con i capperi e il prezzemolo.

3 Aggiungere il composto alle zucchine, unire l'aglio a pezzi, condire con olio, aceto, sale, pepe.

4 Mescolare e lasciare riposare in frigo, coperte con pellicola, almeno 5-6 ore.

5 Servire fredde.