

ZUPPE E MINESTRE

Zuppa di zucchine e broccoli

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



PREPARAZIONE

- 1 Lavare le verdure e tagliarle a cubetti, far cuocere in un brodetto di dadi, nel frattempo preparare una besciamella con burro, farina, latte e un po di noce moscata.

Frullare le verdure, versare la besciamella nelle verdure con il brodo, cuocere ancora un pochino.

- 2 Versare nei piatti spolverando di parmigiano e un pochino di pepe nero a piacere del prezzemolo tagliuzzato.