

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Carote alla chermoula

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa PREPARAZIONE: 10 min COTTURA: 10 min COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



Se cercate un contorno particolare, magari da abbinare ad un secondo alla griglia semplice che sia di carne o di pesce vi proponiamo di realizzare la ricetta delle **carote alla chermoula**, una preparazione gustosa e ricca che ben s'abbina alle portate. Fare le carote alla chermoula non è affatto difficile, anzi potreste utilizzare questo condimento anche per altri piatti, si sposa benissimo infatti quasi con tutti gli ingredienti esaltandone il sapore particolare. Provate questa ricetta e fateci sapere se vi è piaciuta lasciandoci magari un commento. Sapete che sono buone anche il giorno dopo? Magari mettetele nella schiscetta dell'ufficio! Spesso le carote risultano anonime e decisamente dolciastre e per questo non a tutti piacciono, ma

fecendole nel modo che andiamo a consigliarvi sapete che cambieranno presto idea? A cosa potete accompagnare questo contorno gustoso? Stanno benissimo con le [polpette di carne](#), provate anche queste!

INGREDIENTI

CAROTE circa 450 g - 6

CHERMOULA 5 cucchiaini da tavola

SALE

PREPARAZIONE

- 1 Quando volete fare le carote alla chermoula per prima cosa tagliatele a rondelle non troppo sottili, dopo averle lavate e pulite per bene, quindi tuffatele in acqua bollente e salata per circa 7 minuti. In una padella da parte fate prendere calore a pochi cucchiaini di chermoula, quando saranno pronte anche le carote, versatele in padella e fatele saltare per pochi minuti. Aggiustate di sale, date un'ulteriore mescolata e servite le vostre carote alla chermoula su un piatto da portata.

CONSIGLIO

Ho comprato più carote del dovuto, cosa potrei farci?

Ti consigliamo una ricetta molto semplice e saporita: [vellutata](#) di carote.

Posso prepararle prima?

Sì certo, è un contorno gustoso sia caldo che freddo.

Il condimento che mi è avanzato come posso conservarlo?

Puoi conservarlo come fosse il pesto, in un contenitore di vetro coperto dal olio.