

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Chiacchiere vegane

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



Chiacchiere vegane

INGREDIENTI

FARINA 250 gr

LATTE DI SOIA 77 gr

ZUCCHERO SEMOLATO 50 gr

VINO BIANCO 80 gr

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (EVO) 20
gr

LIMONE solo la scorza - ½

SALE 1 pizzico

OLIO DI SEMI PER FRITTURA

MIELE DI CASTAGNO per guarnire -

PREPARAZIONE

- 1 Quando volete preparare le chiacchiere vegane, in alternativa alle classiche chiacchiere di carnevale, utilizzate lo stesso procedimento, naturalmente cambiando la base degli ingredienti. Ma vediamo insieme come procedere: impastate con l'impastatrice, la farina, lo zucchero, il vino, il latte di soia, la scorza di mezzo limone, l'olio extravergine d'oliva, insieme ad un pizzico di sale; fino ad ottenere un impasto omogeneo e dalla consistenza non troppo morbida.
- 2 Quando l'impasto sarà pronto, avvolgetelo con la pellicola trasparente e lasciatelo riposare per circa 30 minuti.
- 3 A questo punto tirate la pasta in una sfoglia sottile utilizzando la sfogliatrice che solitamente utilizzate per la pasta all'uovo, calcolate un'altezza di 5 mm. Durante la lavorazione spolverate la pasta con poca farina, in maniera tale da non farla attaccare.
- 4 Ricavate dalla sfoglia delle strisce, dei rettangoli, dei nodi o forme a vostro piacere anche irregolari. Prima di procedere nella cottura, lasciate riposare le chiacchiere, in frigo per 20 minuti circa per avere sbalzo termico. Questo passaggio regalerà alle chiacchiere maggiore croccantezza.
- 5 Versate in una padella l'olio per friggere e, portate ad una temperatura di circa 170-180°C. Friggete le chiacchiere poche per volta, in maniera tale da mantenere la temperatura dell'olio costante. Fatele cuocere fino a doratura completa, quindi con un mestolo forato, ritiratele dall'olio.
- 6 Trasferite le chiacchiere fritte, su di un foglio di carta assorbente affinché si asciughino dall'olio in eccesso, lasciate raffreddare.
- 7 Cospargetele con del miele di castagno e servite.