

SECONDI PIATTI

Alici recanate

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media PREPARAZIONE: 15 min COTTURA: 10 min COSTO: medio

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

alici
mollica di pane
origano
aceto
sale
pepe

PREPARAZIONE

1 Dopo aver pulito le alici mettetele in una padella, una accanto all'altra, chiuse.

Cospargetele di mollica di pane sbriciolata, origano, aceto, sale, pepe e lasciatele cuocere con il coperchio per una decina di minuti a fuoco basso.

