

ANTIPASTI E SNACK

Arancine ai broccoletti

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa PREPARAZIONE: 40 min COTTURA: 5 min COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

avanzi di risotto ai broccoletti
speck
Asiago
farina
pan grattato.

PREPARAZIONE

- 1 Mettere una piccola porzione di riso ai broccoletti (ottima per questa ricetta anche un risotto avanzato) nella mano e riempirla con lo speck sottile tagliato a pezzetti e il formaggio e chiudere formando una pallina.



2 Passare nella farina, poi in una pastella molto liquida fatta di farina e acqua e infine nel pangrattato. Friggere in olio di semi ben caldo.



3

