

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Babà al Cointreau

di: *Cookaround*

LUOGO: **Europa / Italia**

DOSI PER: **4 persone** DIFFICOLTÀ: **media** PREPARAZIONE: **20 min** COTTURA: **35 min** COSTO: **medio**

REPERIBILITÀ ALIMENTI: **facile**

NOTE: + 3 ORE DI LIEVITAZIONE



Il **babà** è un classico dolce, molto famoso per lo più a Napoli, ma il babà al Cointreau è decisamente un dolce molto particolare, ottimo per chiudere con note profumate di arancia il pranzo della domenica o nelle festività in cui a tavola si condividono piatti ottimi e di gran fattura come a Pasqua o Natale.

PER LA PASTA

FARINA 450 gr

BURRO 120 gr

ZUCCHERO 40 gr

UOVA 4

LIEVITO DI BIRRA 15 gr

LATTE INTERO 500 ml

SALE 1 cucchiaino da tè

GELATINA neutra per lucidare - 100 gr

PER LA BAGNA

ACQUA 500 ml

ZUCCHERO 250 gr

SUCCO D'ARANCIA filtrato - 50 ml

COINTREAU 50 ml

PER FARCIRE, CREMA CHANTILLY AL COINTREAU

LATTE INTERO 500 ml

TUORLO D'UOVO 4

MAIZENA 40 gr

ZUCCHERO 150 gr

VANILLINA 1 bustina

SCORZA DI LIMONE pezzo - 1

COINTREAU 2 cucchiaini da tavola

PANNA fresca - 125 gr

PREPARAZIONE DEL BABÀ AL COINTREAU

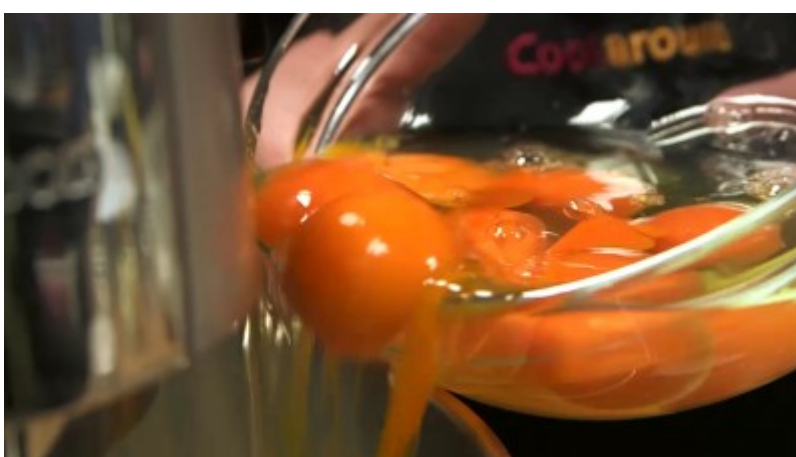
- 1 Sciogliete il lievito di birra in una terrina con il latte tiepido e impastate il composto con 150 g della farina a disposizione.

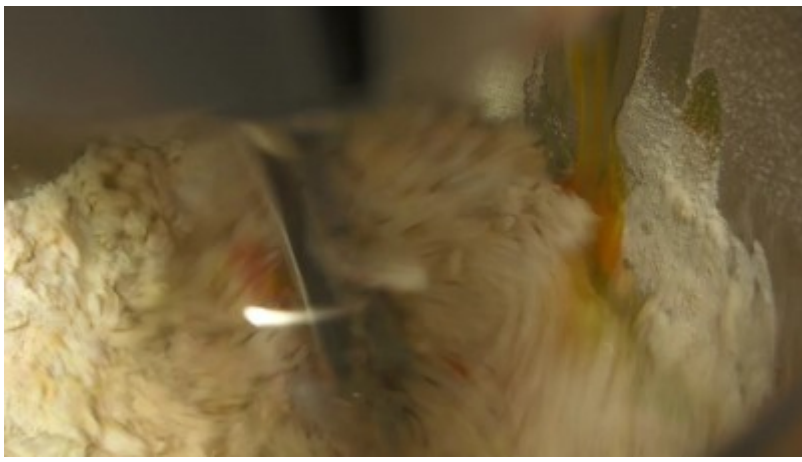




2 Amalgamate gli ingredienti e mettete il composto da parte a lievitare per un'ora.

Trascorsa l'ora, riprendete il lievito ed unitevi lo zucchero, le uova e la farina; lavorate l'impasto fino ad ottenere una buona incordatura ovvero il composto deve essere bello elastico.





- 3** Aggiungete, quindi il burro morbido a fiocchetti e continuate la lavorazione dell'impasto fino a quando quest'ultimo ingredienti risulti completamente incorporato e assorbito.



- 4** Quando otterrete un composto morbido, liscio ed omogeneo, trasferitelo in uno stampo con il buco centrale ben imburato.



5 Coprite lo stampo con un canovaccio e lasciate lievitare per circa 2 ore.



6 Infornate il babà a 200°C per 30-35 minuti verificando la cottura con la prova stecchino.

Sfornate il babà, lasciatelo riposare per un paio di minuti, quindi sformatelo.

Mentre il babà si raffredda, preparate la bagna: fate bollire l'acqua con lo zucchero e lasciate che s'addensi, ci vorranno circa 5 minuti. Spegnete il fuoco ed unite il succo d'arancia ed il Cointrau.



- 7 Bagnate il babà irrorandolo con la bagna ancora tiepida, quindi trasferitelo su di una griglia a scolare dalla bagna in eccesso.



- 8 Lasciate riposare il tutto per circa 3 ore, quindi spennellate il babà con della gelatina neutra.

Preparate la crema pasticcera come al solito. Quando la crema sarà densa, trasferitela in una ciotola ed aromatizzatela con due cucchiari di Cointreau.



- 9 Montate la panna fresca ed unitela alla crema pasticcera per realizzare un'ottima crema chantilly al Cointreau.



10 Poco prima di servire decorate il babà con la crema chantilly appena realizzata e cioccolato grattugiato a piacere.



CONSIGLI