

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Banane flambantes

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

5 banane
2 arance
1/2 limone
100 g panna montata
zucchero a velo
rhum.

PREPARAZIONE

- 1 Sbucciare le banane, dividerle a metà nel senso della lunghezza e disporle a forma di fiore in un piatto imburrato. Bagnarle con il succo delle arance e mezzo limone, cospargerle di zucchero a velo e lasciarle macerare almeno 4 ore in frigorifero. Al momento di servire, versare un po' di rhum sulle banane e infiammare; servire con la panna montata.