

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

# Banane in crema

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



## INGREDIENTI

4 banane mature  
20 gherigli noci  
20 g mandorle spellate  
2 cucchiai miele  
succo di limone.

## PREPARAZIONE

- 1 Schiacciare con una forchetta le banane unire il succo di limone e il miele e amalgamare per bene gli ingredienti. Tritare i gherigli di noci e le mandorle.  
Distribuire il composto di banane in 4 coppe di vetro, cospargere con le mandorle e le noci tritate e mettere in frigo prima di servire.