

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Banista saralia

LUOGO: Europa / Bulgaria

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

1kg di farina
½ tazza di noci
4 tazze di zucchero
4 tazze d'acqua
vaniglia
150g di burro

PREPARAZIONE

- 1 Preparare un impasto di consistenza medi-soda con farina, un po' di sale e acqua fredda e stenderlo in sfoglie (si può anche utilizzare 1 kg di sfoglia già pronta). Spennellarla con del burro e metterci dentro delle noci schiacciate.
Arrotolare e disporle per la lunghezza o in circolo in una teglia unta. Infornare a temperatura moderata.
Una volta raffreddati versarci sopra lo sciroppo caldo fatto con zucchero, acqua e vaniglia.