

SALSE E SUGHI

Base per soffritti vari

di: *ile*

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa COSTO: molto basso REPERIBILITÀ ALIMENTI:
molto facile



INGREDIENTI

sedano
prezzemolo
carote
cipolle
aglio
basilico
olio.

PREPARAZIONE

1 Lavare bene le verdure.





2 Inserire nel mixer le verdure dure (gambi di sedano, cipolle, aglio e carote) ed iniziare a

frullare, ammorbidire il composto versando olio a filo.





- 3 Inserire tutte le foglie (sedano, prezzemolo e basilico) aggiungendo un pochino d'olio a filo e frullare fino a quando risulta un composto omogeneo.





4 Invasare e ricoprire la superficie con un dito d'olio.

