

SECONDI PIATTI

## Caponata di melanzane e petto di pollo

di: *bix*

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: media    COSTO: basso    REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



### INGREDIENTI

2 melanzane  
300 g di petto di pollo  
1 costa di sedano  
1 manciata di olive verdi snocciolate  
capperi a piacere  
qualche cucchiata di salsa di pomodoro  
olio extra vergine d'oliva  
basilico  
50 g di aceto bianco  
1 cucchiaino raso di zucchero  
sale qb.

### PREPARAZIONE

**1** Tagliare a tocchi le malanzane, salare per 10 minuti poi sciacquare ed asciugare. Versarle

nell'olio caldo e farle rosolare.



- 2** In una seconda padella, versare un po' di olio extravergine di oliva e fare imbiondire il sedano affettato.



- 3** Nella padella con le melanzane, sistemare il petto di pollo tagliato a pezzi, mettere un po' di sale e continuare la cottura.



4 Quando il sedano è rosolato, unire i capperi, le olive verdi affettate e qualche cucchiata di passata di pomodoro.

Versare l'intigolo nelle melanzane e petto di pollo.





- 5 Cuocere per 5 minuti, quindi unire l'aceto bianco e lo zucchero.  
Fare evaporare l'aceto ed aggiungere il basilico versare nel piatto da portata e tenere in frigorifero.



6 Servire freddo.