

SECONDI PIATTI

## Cappone con patate

LUOGO: Europa / Italia / Sardegna

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: bassa    COSTO: medio    REPERIBILITÀ ALIMENTI: media



### INGREDIENTI

1 cappone da circa 1 kg  
200 g di pomodori pelati  
cipolla  
1/2 kg di patate  
prezzemolo  
peperoncino  
olio e sale.

### PREPARAZIONE

- 1 Soffriggere i pomodori, la cipolla, il prezzemolo e il peperoncino tutto insieme, aggiungere le patate tagliate a pezzettini e a metà cottura aggiungere il pesce tagliato a trance e un bicchiere d'acqua; lasciare cuocere ancora per circa 15 minuti.