

SECONDI PIATTI

# Cappone lessato

di: *Cookaround*

---

LUOGO: **Europa / Italia**

DOSI PER: **4 persone**    DIFFICOLTÀ: **bassa**    PREPARAZIONE: **150 min**    COTTURA: **120 min**    COSTO: **medio**

REPERIBILITÀ ALIMENTI: **facile**

---



Il **cappone lessato** a Natale è un classico che non tramonta mai! In questa questa versione, che proponiamo all'interno della seguente ricetta il cappone viene prima farcito e poi lessato, è proposto proprio per il pranzo di Natale. Richiede una lunga cottura: ma nel frattempo potrete preparare altro! Il cappone lessato è un classico secondo piatto presente durante le festività natalizie sulle tavole degli Italiani. Si può fare in tanti modi diversi, arrosto, semplice o ripieno, ma il cappone viene quasi sempre lessato. Questo volatile da cortile ha la carne tenera e morbida, succosa e delicata e ha un sapore eccezionale; Il suo

gusto e la sua consistenza particolari, derivano dal fatto che questo animale lo si mette "all'ingrasso" poiché subisce una castrazione intorno ai quattro mesi. Inoltre vive quasi centocinquanta giorni lontano dalle intemperie ed al chiuso in modo da non consumare energie, che si annidano sul corpo sotto forma di grasso. Si forma in questo caso la classica pelle d'oca. Volete sapere come preparare un cappone lesso? Seguite la nostra ricetta per non sbagliare nei tempi e nei modi. E per contorno preparate delle verdure, ad esempio gli [spinaci saltati](#) sono fantastici!

## INGREDIENTI

CAPPONE 1

CARNE DI VITELLO 400 gr

PANE raffermo - 3 fette

UOVA 2

PARMIGIANO REGGIANO 2 cucchiaini da tavola

MORTADELLA 100 gr

LATTE INTERO

NOCE MOSCATA

SALE

## PREPARAZIONE

- 1 Quando volete realizzare il cappone lesso, mettete, innanzitutto a lessare un pollo in una casseruola capiente insieme agli odori per ottenere un'ottimo brodo di pollo.





**2** Nel frattempo mettete a bagno la mollica di pane raffermo nel latte.



**3** In una ciotola capiente riunite la carne di vitello, il pane ammollato nel latte ben strizzato, le uova, il parmigiano, la mortadella ed insaporite con noce moscata e sale.



- 4 Amalgamate bene gli ingredienti impastando energicamente con le mani, otterrete così la farcia.

Farcite il cappone, ben pulito e fiammeggiato per rimuovere le eventuali penne residue, con il composto appena ottenuto.



- 5 Prelevate il pollo dal brodo e tuffateci il cappone farcito e ben legato.



6 Lasciate bollire il cappone per 2 ore a fuoco basso.



7 Accompagnate il cappone lessato tagliato a pezzi insieme al ripieno tagliato a fette e con un contorno di verdure.

CONSIGLIO