

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Carciofi arrostiti

LUOGO: **Europa / Italia**

DOSI PER: **4 persone** DIFFICOLTÀ: **media** PREPARAZIONE: **15 min** COTTURA: **20 min** COSTO: **basso**

REPERIBILITÀ ALIMENTI: **facile**



INGREDIENTI

- carciofi
- prezzemolo
- aglio
- sale
- olio extravergine d'oliva

PREPARAZIONE



2 Lavate i carciofi e farciteli con prezzemolo, aglio e sale.



3 Poneteli sulla brace.



4 Cuocete per 20 minuti.



5 Bagnate con olio extravergine d'oliva.

