

ANTIPASTI E SNACK

## Carote allo yogurt

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



### INGREDIENTI

4 grosse carote  
200 g di yogurt  
1 limone  
50 g di gherigli di noce  
sale e pepe.

### PREPARAZIONE

- 1 Grattugiate finemente le carote; caspargetele di sale e pepe e poi spruzzate sopra del succo di limone. Mescolando bene, amalgamatevi lo yogurt, e cospargete di gherigli di noce tritati. Servite in coppette e se volete accompagnateli con dei crostini.