

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Carote stufate con mele

di: *Cookaround*

LUOGO: *Europa / Bielorussia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* PREPARAZIONE: *10 min* COTTURA: *30 min* COSTO:
basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



INGREDIENTI

CAROTE 7

MELE 4

ZUCCHERO 3 cucchiari da tavola

BURRO 2 cucchiari da tavola

SALE

PREPARAZIONE

- 1 Tagliate a tocchetti le carote crude sbucciate, aggiungetevi il burro, un po' d'acqua e fate stufare.



- 2 Un quarto d'ora circa prima del termine della cottura aggiungetevi le mele tagliate a tocchetti.



3 Unite anche lo zucchero ed il sale e portate il tutto a cottura.

