

SECONDI PIATTI

# Chicken salad

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    PREPARAZIONE: 10 min    COTTURA: 5 min    COSTO:

basso    REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



Chicken salad, un piatto unico veloce e leggero per le giornate di gran caldo.

## INGREDIENTI

PETTO DI POLLO 250 gr

LATTUGA

OLIVE VERDI

MAIS GIALLO DOLCE

PARMIGIANO REGGIANO A CUBETTI

SALE

ACETO DI MELE

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (EVO)

## PREPARAZIONE

- 1 Mettete le fettine di pollo su un tagliere, battetele leggermente e fatele rosolare in padella con un filo d'olio ( o grigliatele).

Nel frattempo mettete in una ciotola la lattuga tagliata in pezzi piccoli, le olive verdi, il mais e il parmigiano in pezzetti.

Condite il tutto con sale, olio e aceto di mele e aggiungete per ultimo le fettine di petto di pollo tagliate a listarelle.

