

SECONDI PIATTI

## Composizione di mare con verdure

---

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: media    PREPARAZIONE: 15 min    COTTURA: 20 min    COSTO: medio

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile

---



### INGREDIENTI

2 sgombri  
8 scampi  
succo di limone  
sedano  
radicchio rosso  
rucola  
glassa di aceto balsamico  
salsa cocktail

### PREPARAZIONE

**1** Lavate e preparate le verdure.



2 Cuocete il pesce e condite con limone, olio, sale e peperoncino.





- 3 Adagiate le verdure su un piatto di portata, posizionate il pesce, guarnite con la salsa cocktail e la glassa di aceto.

