

ANTIPASTI E SNACK

# Crema di tofu

di: *Cookaround*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone*    DIFFICOLTÀ: *molto bassa*    REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



## INGREDIENTI

- 300 g di tofu
- 1 cucchiaino di olio extravergine d'oliva
- un pizzico di sale
- un pizzico di polvere di peperoncino rosso
- un cucchiaino di succo di limone.

## PREPARAZIONE

- 1 La preparazione della crema è veramente molto facile; si tratta semplicemente di mettere tutti gli ingredienti nel frullatore e frullare sino a quando il tutto risulta soffice e denso, aggiungendo eventualmente dell'olio se vi sembrasse necessario. La crema può essere impiegata nella preparazione di sandwich o tartine.