

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

# Dessert tropicale

di: *Cookaround*

---

LUOGO: **Sud America / Brasile**

DOSI PER: **4 persone**    DIFFICOLTÀ: **molto bassa**    REPERIBILITÀ ALIMENTI: **molto facile**

---



## INGREDIENTI

- 2 manghi (che siano morbide al tatto)
- 2 cucchiari di miele
- 1 ananas (nella buccia deve predominare il colore arancione)
- 1 papaia (la buccia deve essere ingiallita ed il frutto morbido al tatto)
- 1/4 kg di fragolone
- 1 banana matura
- 2 prugne fresche

## PREPARAZIONE

**1** Dopo di avere sbucciato i manghi, passare nel frullatore e dopo in un colino doppio.

Aggiunga il miele e disponga questa crema in sei coppe da frutta.

Pulire l'ananas e tagliare in cubetti, così come gli altri frutti. Mettere sopra della crema di mango e decorare con foglie di menta fresca. Lasci raffreddare prima di servire.