

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Fichi caramellati

di: *Cookaround*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



INGREDIENTI

- 8 fichi
- 30 g di zucchero
- 10 g di burro
- foglioline di menta
- 800 g di gelato alla vaniglia (facoltativo).

PREPARAZIONE

- 1** Bagnate i fichi e passateli in un piatto in cui avrete versato lo zucchero. Disponeteli quindi in una teglia imburrata e passateli nel forno caldo a 200° per 10 minuti.
- 2** Potete servirli con del gelato e decorarli con la menta fresca.