

SECONDI PIATTI

Fiorentina

di: *Cookaround*

LUOGO: *Europa / Italia / Toscana*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *media* COSTO: *medio* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *facile*



INGREDIENTI

FIorentina DI MANZO di almeno 800 g
e alta almeno 3 cm - 1

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (EVO) 4
cucchiaini da tavola

SALE GROSSO

PEPE NERO

PREPARAZIONE

1 Scaldare molto bene la gratella buttandoci sopra un bel pugno di sale grosso.

Solo allora mettere la bistecca e senza altre manovre tenerla 6 minuti.

Rigirare la bistecca e altri 6 minuti di cottura.

Togliere dalla griglia e, a chi piace, una spolverata di pepe e un bel getto di ottimo olio.