

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Friarielli stufati

di: *Aitina*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *bassa* COSTO: *basso* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *media*



INGREDIENTI

friarielli (un fascio a persona)

sale e olio.

PREPARAZIONE

1 Pulire e lavare i friarielli.



2 Porli in un capiente tegame, senza nient'altro.



3 Coprire e porre su fuoco medio.



4 Portare a cottura rigirando di tanto in tanto.



5 Eccoli pronti per essere gustati.

