

ANTIPASTI E SNACK

Frittata di silene

di: *Chiara*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



INGREDIENTI

- 300g di silene
- 3 uova
- 2 tomini piccanti di chiaverano.

PREPARAZIONE

- 1 Lessate la silene e unitela tagliuzzata e scolata allo sbattuto d'uova in cui disferete completamente i tomini.

Potete aggiungere dei bottoni di biancospino o di ficaria sottaceto.

- 2 Cuocete in olio bollente.