

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

# Insalata con arance, sedano e porro

di: *brigidaa*

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: bassa    PREPARAZIONE: 15 min    COSTO: basso

REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



## INGREDIENTI

1 cespo di cavolo cinese (o altro tipo di insalata purchè sia croccante)  
2 arance  
2 coste di sedano verde  
1 porro non troppo grosso  
succo di 1 limone  
poco olio di oliva extravergine di oliva  
poco pepe grattugiato fresco.

## PREPARAZIONE

**1** Tagliare l'insalata a strisce sottili, sbucciare e pelare a vivo le arance.

Tagliate le coste di sedano ed il porro a rondelle fini, mettete tutto in una ciotola e mescolare.

Condite con il succo di limone, olio e una grattugiata di pepe.

