

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

# Insalata con germogli di soia

di: *Cookaround*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone*    DIFFICOLTÀ: *molto bassa*    REPERIBILITÀ ALIMENTI: *molto facile*



## INGREDIENTI

200 g di germogli di soia  
200 g di indivia belga  
1 cucchiaio di aceto di mele  
alcuni cucchiaini d'olio extravergine d'oliva  
sale.

## PREPARAZIONE

- 1 Lavate le verdure, asciugatele e quindi tagliate l'indivia molto sottile. In un'insalatiera fate sciogliere il sale nell'aceto di mele, amalgamate con cura l'olio e infine unite le verdure e mescolate prima di portare in tavola.