

ANTIPASTI E SNACK

## Insalata cretese

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone    DIFFICOLTÀ: molto bassa    REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



### INGREDIENTI

- 4 cetrioli di media grandezze
- 4 pomodori da sugo
- 3 peperoni (io uso quelli rossi)
- 250 g di formaggio feta
- 20 olive fra nere e verdi (denocciolate è più facile da preparare)
- olio e sale a piacere.

### PREPARAZIONE

**1** In una terrina mettere i cetrioli sbucciati e tagliati a rondelle di circa 0,5 cm, insieme ai pomodori e ai peperoni tagliati anche loro a rondelle di misura uguale a quella dei cetrioli.

Aggiungere il formaggio a dadini con spigolo di 1 cm e le olive tagliate a metà poi salare e aggiungere un filo d'olio e servirlo o metterlo in frigo ( da consumare in giornata se no la roba va a male ).

Buon appetito