

PRIMI PIATTI

Insalata d'orzo con coscia di galletto alla salvia

LUOGO: Europa / Italia / Trentino-Alto Adige

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa COSTO: medio REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

300 g di orzo bollito
1 peperone rosso e 1 verde
1 pomodoro
sedano giallo
olio d'oliva
sale
4 cosce di galletto amburghese
salvia
vino bianco

PREPARAZIONE

1 Tagliare le verdure a cubetti, condire con olio d'oliva e sale e preparare un'insalata con l'orzo bollito.

Rosolare le cosce del galletto con la salvia e cuocere con il vino bianco.