

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata delicata con sedano carote radicchio e germogli di soia

LUOGO: **Europa / Italia**

DOSI PER: **4 persone** DIFFICOLTÀ: **molto bassa** PREPARAZIONE: **10 min** COSTO: **basso**

REPERIBILITÀ ALIMENTI: **molto facile**



L'insalata delicata con sedano carote radicchio e germogli di soia: Perfetta per un brunch o anche per un pranzo veloce e light.

INGREDIENTI

CAROTE 400 gr

SEDANO 250 gr

RADICCHIO 150 gr

GERMOGLI DI SOIA 50 gr

CIPOLLE 1

OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA (EVO) 4
cucchiari da tavola

ACETO DI VINO BIANCO 1 cucchiaino da
tavola

SALE

PEPE NERO

PREPARAZIONE

1 Lavate bene le verdure e raschiatele se serve.

Tagliate il radicchio a strisce e il resto delle verdure a fettine.

Riunite tutte le verdure in un'insalatiera.





2 Condite con olio, aceto, sale e un pizzico di pepe.