

ANTIPASTI E SNACK

# Insalata di avocado e yogurt

di: *Elisa*

LUOGO: **Europa / Italia**

DOSI PER: **4 persone**    DIFFICOLTÀ: **molto bassa**    REPERIBILITÀ ALIMENTI: **molto facile**



## INGREDIENTI

1 avocado  
1 vasetto di yogurt naturale  
2 pomodori  
1 cipollotto  
1 cetriolo  
olio di oliva  
sale  
limone.

## PREPARAZIONE

- 1 Pelate l'avocado, tagliatelo a metà in lunghezza e cospargetelo di limone per evitare che annerisca. Frullate insieme metà avocado, lo yogurt, sale e un po' d'olio. Tagliate a fette sottili tutte le verdure, compreso l'avocado rimasto, in un piatto largo fate uno strato per ogni tipo di verdura e cospargete con la salsa allo yogurt, così fino ad esaurire gli

ingredienti.

NOTE