

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata orientale di carote e cetrioli

di: *Cookaround*

LUOGO: *Europa / Italia*

DOSI PER: *4 persone* DIFFICOLTÀ: *molto bassa* PREPARAZIONE: *30 min* COSTO: *basso*

REPERIBILITÀ ALIMENTI: *difficile*



INGREDIENTI

CAROTE 2

CETRIOLI 2

ACETO DI RISO 2 cucchiari da tavola

SALSA TAMARI ½ cucchiari da tavola

SALE

PREPARAZIONE

1 Lavate e tagliate le verdure.

In una ciotola condite le carote con il tamari e l'aceto di riso.



2 Aggiungete poi i cetrioli, aggiustate di sale ed amalgamate bene gli ingredienti.



3 Lasciate riposare mezz'ora e mescolate un'ultima volta prima di servire.