

SECONDI PIATTI

Insalata di pollo feta e ricca di verdure

di: *Strawberry*

LUOGO: **Europa / Italia**

DOSI PER: **4 persone** DIFFICOLTÀ: **media** COSTO: **basso** REPERIBILITÀ ALIMENTI: **facile**



Ecco per voi la ricetta dell'**insalata di pollo** feta e ricca di verdure. Un piatto unico molto gustoso e molto più ricco di una semplice insalata, adatto a chi ha voglia di gustare qualcosa di buono e particolare che non sia troppo elaborato. La ricetta è facilissima, ed è anche un'ottima scelta per il pranzo in ufficio. Provate questa versione che vi consentirà anche di riciclare magari del pollo avanzato in frigorifero che non sapete come utilizzare.

Se amate questo genere di piatti poi, vi consigliamo di provare anche il [salmone in insalata](#): ottimo!

INGREDIENTI

rucola

songino

spinaci baby

lollo rosso

lollo verde e romana; cipollotti

carota

funghetti

peperoni rossi

pomodorini ciliegi

formaggio feta a cubetti e petto di pollo

grigliato tagliato a fettine

PREPARAZIONE

- 1 Quando volete realizzare l'insalata di pollo feta e ricca di verdure, cercate di avere già tutti gli ingredienti sotto mano in modo da averli subito a disposizione. Anche se le foto in successione non sono chiarissime, il gusto di quest'insalata! Preparate la rucola, songino, spinaci baby, lollo rosso, lollo verde e romana; cipollotti, carota, funghetti, peperoni rossi, pomodorini ciliegi, formaggio feta a cubetti e petto di pollo grigliato tagliato a fettine. Una spolverata di erba cipollina, olio extra, sale e aceto balsamico.



2 Mettete tutto in una ciotola, e mescolate.



3 Si può mangiare direttamente dalla ciotola!

CONSIGLIO