

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata di ravanelli con lo yogurth

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 2 ravanelli bianchi grandi
- 1 mela verde
- 1/2 yogurth
- 1 pizzico sale
- 1 pizzico pepe bianco.

PREPARAZIONE

1 Lavate i ravanelli, sbucciateli e tagliateli a fettine sottili. Raccoglietele in un'insalatiera, cospargetele con un pizzico di sale, mescolate e lasciate riposare 10 minuti.

Sbucciate la mela, dividetela a spicchi, tagliatela a fettine quasi trasparenti, unitele ai ravanelli.

In una ciotola mescolate lo yogurth con un pizzico di pepe e versatelo sui ravanelli. Mescolate e servite.