

PRIMI PIATTI

Insalata di riso Italia

di: *marufia*

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: media COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

300 g di riso parboiled
1 peperone rosso
6-8 pomodorini ciliegini
1 lattina di mais
rucola
olive verdi e nere
sale e olio.

PREPARAZIONE

- 1 Per realizzare la ricetta dell'insalata di riso Italia, la prima cosa da fare è bollire e scolare il riso, quindi sciacquarlo sotto l'acqua fredda.



2 Tagliare i pomodori ed il peperone a dadini.



3 Amalgamare tutto con il riso aggiungendo il mais, le olive e la rucola.



4 Condire con l'olio ed il sale e servire.



CONSIGLIO