

CONTORNI E ACCOMPAGNAMENTI

Insalata gentile

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

2 cespi di insalata gentilina
valeriana
fragole
robiola
semi di papavero
pinoli.

PREPARAZIONE

- 1 Spezzettare l'insalata e aggiungere le fragole tagliate a spicchi e tocchetti di robiola precedentemente insaporiti con un filo di miele .. spolverare di pinoli e semi di papavero ... per condire, olio e una spruzzata di aceto balsamico .. ma poco!!!