

SECONDI PIATTI

Involtini Nerella

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: bassa COSTO: basso REPERIBILITÀ ALIMENTI: facile



INGREDIENTI

4 fettine di girello
cicoria
pomodori pachino
olio
sale e pepe.

PREPARAZIONE

- 1 Battere le fettine di carne e salarle, lessare la cicoria e porla sulle fettine di carne aggiungendovi sale e pepe quanto basta. Arrotolare le fettine e fermarle con gli stuzzicadenti. Prendere un tegame mettere l'olio, gli involtini e i pomodori pachino a pezzi. Far cuocere e servire. Buon appetito!