

DOLCI, FRUTTA E DESSERT

Macedonia di datteri

LUOGO: Europa / Italia

DOSI PER: 4 persone DIFFICOLTÀ: molto bassa REPERIBILITÀ ALIMENTI: molto facile



INGREDIENTI

- 6 datteri
- 4 pere
- 1 bicchiere di uva passa
- 8 mele rosse
- 6 banane.

PREPARAZIONE

- 1 Tagliate le mele e le pere in pezzi e immergetele in una ciotola in succo di limone, per non farle annerire. Tagliate le banane in pezzi tondi, snocciolate e spezzettate i datteri (tranne una metà che deve restare per guarnire).
- 2 Mettete nel frullatore il tutto e servite in ciotole di vetro guarnendo con la metà dei datteri non spezzettati.